

STILLE
⊕
EINFACH SEIN

Kloster auf Zeit - Auszeit - Einzel-Retreat

Für Menschen die den Wunsch spüren, sich SELBST eine Auszeit zu schenken.

die bereit sind, in einem Rückzug der Kontemplation, der Reflektion
und der STILLE, in sich SELBST einer Neuausrichtung Raum zu geben.

EINFACH SEIN, an einem Ort, wie unserem Ober Urmis, inmitten der wunderschönen Natur und Kraft der Berge, zwischen den kraftvollen Mythen und dem Muotathal bieten wir Menschen einen Ort dieses EINFACH SEIN zu erfahren und darin einen Ort für

Neuorientierung - Neuausrichtung - Klarheit - Ruhe

Preise für Übernachtungen/Tag pro Person

- **Kloster auf Zeit - Zimmer zur Einzelbenutzung** **Fr.** **72.-**
eine Selbstversorger-Küche (ausschliesslich vegetarische oder vegane Ernährung während Ihres Aufenthaltes im Haus Ober Urmis), ein Gemeinschaftsraum, sowie Etagen-Duschen und Toiletten stehen zur Verfügung.
- **Übernachtung im eigenen Zelt mit eigenem Schlafsack** **Fr.** **27.-**
- **Übernachtung im Baum-Zelt** **Fr.** **90.-**

Wie im Haus wird im Baum-Zelt alles für die Übernachtung von uns vorbereitet, schlafen im Baumzeltbett - von Bäumen gehalten - eine einzigartige Erfahrung!
- ab Mai bis Ende Oktober!

Für Zelt Übernachtungen steht draussen im Feld Ober Urmis eine Kompost-Toilette zur Verfügung, die Etagen-Duschen und weitere Toiletten stehen im Haus zur Verfügung.

Mindest Aufenthalt für alle Übernachtungsmöglichkeiten im Ober Urmis sind 2 Nächte!

Im Zimmer- bzw. im Zelt-Preis inbegriffen ist die Nutzung der Jurte als Ort der STILLE und Meditation sowie das Ur-Labyrinth als Kraftort für Klärung, Sammlung und Reflektion in bewegter Meditation.

Im Feld des Ober Urmis verzichten wir ganz bewusst in aller Achtsamkeit auf Alkohol und Rauchen.

- **Einzel-Retreat** **Fr.** **117.-**
Ein Einzel-Retreat-Tag im Kloster auf Zeit beinhaltet morgens und abends je eine Meditation in STILLE à 30 Minuten und ein «Einzel-Retreat von 90 Minuten» während des Tages.

Wir freuen uns sehr Sie im Ober Urmis zu begrüssen und willkommen zu heissen.

Gerne erreichen Sie uns für Anfragen/Anmeldungen und Reservationen unter esther.auf@sunrise.ch oder telefonisch unter +41763221650.

www.stilleundraum.ch